

После первых призматических очков. Какой следующий шаг?

Соблюдайте, пожалуйста, рекомендации по ношению очков, а через некоторое время судите сами об успехе призматической коррекции. В большинстве случаев после короткого периода привыкания к призматическим очкам заметны первые долгосрочные успехи. Однако иногда через определённое время могут снова наступить нарушения. В этом случае следует заменить стёкла очков. Не все медстраховки принимают подобные расходы.

Такие изменения в показателях могут проявиться тогда, когда зрительная система постепенно, в процессе продолжительного ношения призматических очков, отвыкнет от глубоко привычных компенсаторных усилий, вплоть до полного их исчезновения. О том, насколько сильно была выражена ассоциированная гетерофория на самом деле, можно судить только после исчезновения напряжения.

Если и после продолжительного ношения очков проблемы не исчезают, значит, их причина не в ассоциированной гетерофории. В редких случаях (около 2%) ассоциированная гетерофория настолько сильна, что её коррекция с помощью призматических очков из-за их веса, толщины стёкол и искажения изображения не очень удобна. В этом случае, в качестве альтернативы, можно подумать об операции на глазных мышцах.

Критика, направленная против измерительно-коррекционного метода Хазе (Haase)

Среди специалистов существуют различные мнения по поводу того, нужно ли корректировать ассоциированную гетерофорию, а если да, то как. Призматические очки по ИКХ, особенно для детей, одобряются лишь немногими окулистами. Спорны прежде всего теоретические основы ИКХ. Это, конечно, может вселить сомнения. Но на практике им противостоят впечатляющие успехи, которые достигаются при ношении призматических

очков по ИКХ. Хотя это и не считается научным доказательством их эффективности, все-таки, учитывая многочисленность таких успехов, эффект плацебо как исключительное объяснение кажется нам маловероятным. Чисто научные доказательства отсутствуют до сегодняшнего дня и для многих других традиционно применяющихся методик.



Информация

Ассоциированная гетерофория и призматические очки

Рекомендовано:

Вы ...

- испытываете связанные с перенапряжением головные боли, мигрень, боли в глазах, жжение в глазах?
- быстро устаёте при чтении, даже в очках?
- сверхчувствительны к свету?
- проблемы со зрением при работе на компьютере?
- не можете хорошо видеть в очках, которые были у Вас до сих пор?

Тогда Вам следовало бы проверить, нет ли у Вас ассоциированной гетерофории.

Главный офис IVBS
Bergstrasse 10
65558 Flacht
Germanija
Телефон: 0049 / 64 32 / 920 320
Факс: 0049 / 6432 / 920 321
Электронная почта: info@ivbs.org

www.ivbs.org

Что такое ассоциированная гетерофория?

Ассоциированная гетерофория – это дефект зрения, который есть у большинства людей и который может быть скорректирован с помощью так называемых призматических очков.

С этим дефектом могут быть связаны:

- “плохое”, в разных проявлениях, или размытое зрение,
- напряжение или утомляемость глаз, особенно при работе на компьютере или длительном чтении,
- жжение в глазах, покраснение глаз, слезящиеся глаза,
- возникновение или усиление болей в глазах, головных болей, мигрени,
- возникновение или усиление напряжения мышц в области шеи, затылка и плечевого пояса,
- сверхчувствительность к свету.

Если у Вас есть подобные проблемы и они не связаны с какими-то заболеваниями, мы рекомендуем Вам пройти тест на ассоциированную гетерофорию. Даже в том случае, если Вам кажется, что у Вас достаточно хорошее зрение, и независимо от того, носите Вы уже очки или нет.

В большинстве случаев благодаря специально отточенным линзам (призматическим очкам) наступает улучшение в отношении проблем, связанных с ассоциированной гетерофорией, или они могут быть даже полностью устранены.

Для того, чтобы бинокулярное зрение работало идеально, необходима четкая направленность обоих глаз на осматриваемый объект. Бывают пары глаз, у которых такой процесс происходит без проблем, потому что при этой четкой направленности глаза находятся в самой расслабленной для них позиции. При ассоциированной гетерофории это не так. В этом случае “правильное” зрение сопровождается усилиями.

При ассоциированной гетерофории для зрительного процесса есть две возможности: либо происходит небольшое отклонение глаз от

самого расслабленного положения, в результате чего может снижаться качество зрения или оно становится беспокойным, либо глаза занимают позицию четкой направленности, но это требует усилий. В обоих случаях это происходит бессознательно.

Как может быть установлена ассоциированная гетерофория?

Ассоциированная гетерофория может быть установлена оптиками или окулистами, владеющими успешно применяемым уже более 50 лет измерительно-коррекционным методом по Хазе (Hans-Joachim Haase) (ИКХ). Эта методика сложна, для неё необходима специальная аппаратура, она также требует глубоких профессиональных знаний и тщательного подхода. Только в этом случае она даёт необходимые показатели для коррекции, по которым могут быть изготовлены призматические очки.

Что такое призматические очки?

Призматические очки освобождают людей с ассоциированной гетерофорией от “подрегулирования” глаз, которое требует напряжения глазных мышц. Благодаря этому глаза могут занять более расслабленное положение (“положение покоя”). Очки способствуют тому, что изображения осматриваемого объекта все-таки попадают на “правильные” места в обоих глазах и таким образом достигается самое высокое качество зрительного образа.

Ассоциированная гетерофория – это не болезнь, а дефект зрения. Поэтому призматические очки не “лечат”. Чтобы исключить возможность того, что вышеописанные недомогания вызваны какими-либо заболеваниями, рекомендуется предварительно пройти медицинский осмотр. Ношение призматических очков не приводит к исчезновению ассоциированной гетерофории. Как и при всех других дефектах зрения (например, при близорукости), очки помогают только пока их носят. Призматические эффекты могут быть при помощи дополнительной

шлифовки интегрированы в любые линзы очков, в том числе и в прогрессивные очковые линзы.

Заметно ли косоглазие в призматических очках?

В случаях сильно выраженной ассоциированной гетерофории, что бывает редко, кажется, что глаза за призматическими линзами на самом деле “косят”. Но это не настоящее косоглазие, а только видимое проявление расслабленного положения глаз.

При настоящем косоглазии взаимодействие двух глаз серьёзно нарушено. А человеку с ассоциированной гетерофорией призматические очки обеспечивают идеальное взаимодействие обоих глаз.

После достаточно продолжительного ношения очков, не в последнюю очередь в связи с толщиной и тяжестью линз, сильная ассоциированная гетерофория может быть также устранена оперативно.

Всегда ли при ассоциированной гетерофории нужны призматические очки?

Нет, потому что зрительная система обладает компенсаторными возможностями в рамках индивидуального предела. Однако часто это ведёт к снижению качества зрительного образа и/или к проявлениям перенапряжения. Чем выше нагрузка, тем сильнее обычно становятся эти проблемы.

Но возможно, что и при наличии ассоциированной гетерофории человек в повседневной жизни субъективно не чувствует неудобств. В этом случае призматические очки не обязательны. Однако многие проблемы, которые на самом деле вызваны ассоциированной гетерофорией, часто просто не связывают с глазами.

Специалисты, работающие с методикой ИКХ, индивидуально и подробно проконсультируют Вас. Но решение относительно призматической коррекции принимаете, конечно, Вы лично.